

Αγαπητοί γονείς και αγαπητά μου παιδιά

Εύχομαι να είστε υγιείς και αντιμετωπίζετε με αισιοδοξία και δύναμη τις πρωτόγνωρες καταστάσεις που βιώνουμε όλοι μας.

Παιδιά, μέχρι να ξαναβρεθούμε στην αυλή του σχολείου για το μάθημα της γυμναστικής που τόσο αγαπάτε, σας προτείνω κάποια παιχνίδια που μπορείτε να παίξετε στο σπίτι.

Σκοπός είναι να επικοινωνήσουμε και να περάσετε λίγες ώρες διασκέδασης και ξενασιάς!





1. Παιίετε μπάσκετ με άδεια κούτα και μπάλα που έχετε φτιάξει από εφημερίδα.

Βάλτε στην αρχή το κουτί σε κοντινή απόσταση και στη συνέχεια το απομακρύνετε για μεγαλύτερο βαθμο δυσκολίας.



2. Παιίετε ακοντισμό με καλαμάκια.

Ενώστε δύο καλαμάκια και παίίετε όπως το παραπάνω.



3. Παιχνίδι με μπαλόνι.

Προσπαθείτε να χτυπάτε το μπαλόνι χωρίς να πέσει κάτω. Στην αρχή με το χέρι και μετά με το κεφάλι, με το πόδι, με τη μύτη και με ότι άλλο σκεφτείτε.



4.Χορογραφώ ένα αγαπημένο τραγούδι



5. Κρυμμένος θησαυρός.

Ας δούμε πώς παίζεται:

Οδηγίες

Κατεβάζετε το εκτυπώσιμο αρχείο με τα 10 “κλειδιά” που θα βρείτε πιο κάτω.

Κόβετε το κάθε κλειδί γύρω γύρω με ψαλίδι.

Απομακρύνετε τα παιδιά και κρύβετε το κάθε κλειδί στην αντίστοιχη κρυψώνα.

Στην τελευταία κρυψώνα, κρύβετε το θησαυρό που μπορεί να είναι μια λιχουδιά, ένα μικρό δώρο ή ακόμα κι ένα μεγαλύτερο δώρο .

Τα 10 κλειδιά

Το πρώτο κλειδί το δίνετε στα παιδιά στο χέρι στο ξεκίνημα του κυνηγιού. Το κλειδί γράφει:

#1

«_____ , _____ άκι
μου, αγάπη μου και φως μου, ποια
είναι η ομορφότερη γυναίκα όλου του
κόσμου;»

Η λέξη που πρέπει να μαντέψουν είναι βέβαια καθρέφτης, οπότε θα τρέξουν να βρουν το επόμενο κλειδί σε έναν από τους καθρέφτες του σπιτιού. Εκεί θα βρουν το δεύτερο χαρτάκι που γράφει:

#2

.ζονόρχ ο ιζχζατ
ονζμόπζ οτ ριζαβ ρν ριγ ίζκζ ύτζ ικ ρχζατ
...ίδιζλκ
.κοτ κιτ ,κοτ κιτ ,κοτ κιτ

Η δυσκολία με το κλειδί #2 είναι ότι οι λέξεις είναι γραμμένες αντεστραμμένες! Που σημαίνει ότι για λίγη ώρα θα σαστίσουν και δε θα μπορούν να το διαβάσουν. Βέβαια “κατά σύμπτωση” βρίσκονται δίπλα στον καθρέφτη! Άραγε θα σκεφτούν να τον χρησιμοποιήσουν για να διαβάσουν εύκολα και γρήγορα τις οδηγίες;

#3

Το διαβάζεις κάθε βράδυ πριν να κοιμηθείς.

Στη σελίδα 10 για να δούμε τι θα βρεις....

Πρέπει λοιπόν να τρέξουν στο δωμάτιό τους και να αναζητήσουν το επόμενο κλειδί στη δέκατη σελίδα του βιβλίου που διαβάζουν αυτή την εποχή. Να τι θα βρουν στη δέκατη

#4

Πες 3 φορές: «Δόντια. Δυο δόντια.»

Και μετά πήγαινε να τα πλύνεις!

Το επόμενο κλειδί είναι κρυμμένο στο μπάνιο, δίπλα στην οδοντόβουρτσα.
Νάτο:

#5

Πόδια; Έχει.
Πλάτη; Έχει.
Κεφάλι; Δεν έχει!

Αναποδογύρισέ την για να βρεις το
επόμενο κλειδί.

Το βρήκατε τι είναι; Μα και βέβαια το βρήκατε. Είναι η καρέκλα και το επόμενο κλειδί είναι κάτω από μία καρέκλα. Μέρος της διασκέδασης είναι ότι θα πρέπει να κοιτάξουν κάτω από όλες τις καρέκλες του σπιτιού. Κάτω από μια καρέκλα λοιπόν είναι το επόμενο:Λοιπόν; Τι είναι; Τι είναι;

#6

Τι είναι γεμάτο τρύπες αλλά κρατάει
νερό;
Βρες εκεί το επόμενο κλειδί.

Είναι το σφουγγάρι. Τρέχουν στο μπάνιο, όπου δίπλα στο σφουγγάρι βρίσκεται το επόμενο κλειδί:

#7

Πούν' το, πούν' το το _____
Ψάξε, ψάξε δε θα το βρεις...

Πούν'το, πούν'το το δαχτυλίδι, ψάξε, ψάξε δε θα το βρεις... Έφυγαν για τη θήκη με τα κοσμήματα, όπου θα βρουν το επόμενο χαρτάκι

#8

Τελικά το βρήκες! Βιάσου όμως.... Κάνει κρύο εκεί μέσα και το επόμενο κλειδί θα ξεπαγιάσει...

Θα ξεπαγιάσει το καημενούλι γιατί το έχουμε κρύψει στο ψυγείο ή την κατάψυξη. Εκεί, παγωμένο, θα βρουν το επόμενο χαρτάκι που γράφει:

#9

«Το κοκοράκι κικιρικικί να σε ξυπνάει
κάθε πρωί!»

Βρες το επόμενο κλειδί εκεί που ξυπνάς
κάθε πρωί!

Λογικά, κάθε πρωί ξυπνούν... στο κρεβάτι! Κάτω από τα σκεπάσματα ή από το μαξιλάρι, θα βρουν το τελευταίο κλειδί που γράφει:

#10

Από το σπίτι πριν να βγεις,
μην τυχόν και ξεχαστείς,
να θυμηθείς να τα φορέσεις,
αλλιώς στα πόδια θα πονέσεις.

Οπότε τρέχουν στην παπουτσοθήκη. Μέσα ή δίπλα σε ένα ζευγάρι παπούτσια βρίσκεται ο θησαυρός. ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ!